

## Das Programm

### Mittwoch, 05.12.2007

- 07.30h Eintreffen der Gäste,  
Begrüssungs-Kaffee und Jus
- 08.00h **Begrüssung und Referat**  
**Susy Brüscheiler**
- 08.45h Fragen/Antworten
- 09.00h Pause > Vitalitäts-Breakfast
- 09.30h **Referat Christine Thanner**
- 10.30h Fragen/Antworten
- 10.45h Rundgang für diejenigen die sich angemeldet  
haben „Führung mit Günther Gruber durch  
die Weihnachts-Sammlerbörse“
- 11.30h Ende

### Messezentrum Zürich

Restaurant Azzurro (Halle 3+4)  
Wallisellenstrasse 49  
8050 Zürich  
www.messe.ch

### Kosten:

CHF 60.– für Verbandsmitglieder  
CHF 80.– für Nichtmitglieder

### Anmeldung bis 30.11.07 an

#### EXPO+EVENT SWISS ASSOCIATION

Geschäftsstelle, Postfach 109, 8024 Zürich  
oder per E-Mail an [info@expo-event.ch](mailto:info@expo-event.ch)  
oder per Telefon an +41 44 252 33 89  
oder auf Fax +41 44 252 32 86



**BREAKFAST-CLUB**

**Dez**

[www.expo-event.ch](http://www.expo-event.ch)

## Die Referentin

### Christine Thanner

#### Der Vitalitäts Event



Ein Quantensprung zu mehr Vitalität und Flow im (Berufs-)Leben. Dieser Erlebnis-Vortrag ist als Infotainment auch für sehr grosse Gruppen geeignet - nach dem Motto:

Tell me and I will forget, show me and I will remember, involve me and I will understand. Denn: Es überzeugt nichts mehr als das eigene Erleben über die 5 Sinne. Es geht darum, den Bauch, das Herz und die Seele des Menschen anzusprechen.

#### Erleben Sie praktische Anregungen, Tipps und kleine Aktionen u.a. zu folgenden Themen:

- Welche Aspekte tragen zu unserer Vitalität bei?
- Wie man etwas "Unmögliches" schafft - Sie können es in 3 Min selbst erleben!  
Nach dem Zitat von Hermann Hesse: "Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche gewagt werden."
- Was man von Katzen lernen und für das (Berufs) Leben brauchen kann
- Warum Dirigenten im Durchschnitt eine der längsten Lebenserwartungen haben.....und was man von ihnen lernen kann.
- Die Power-Übung: wie man mit 2 Min / Tag seine Muskeln kraftvoll halten kann
- Genuss-Erlebnisse für mehr Energie und gegen Stress
- Wie Männer und Frauen auf natürliche Weise ihre körpereigenen Hormone ankurbeln können und wie sie davon profitieren
- Wie Sie Glückshormone ankurbeln können
- Wie man durch die mentale Anwendung eines Gesetz aus der Quantenphysik vitaler und jünger werden kann

**Christine Thanner** ist Geschäftsführerin von Vitalitäts-Management® und führt als Vitalitäts- und Hormonexpertin Seminare und Erlebnis-Vorträge zu diesen Themen durch.

<http://vitalitaets-management.ch> <http://hormon-power.ch>

Nächster **BREAKFAST-CLUB**: 30.01.08 in Basel Infos siehe Homepage !

## Die Referentin

### Susy Brüscheweiler

#### Eine steile Lernkurve



Der Wandel im Unternehmen SV war in den vergangenen Jahren, bedingt durch die Veränderungen in der Catering-Branche, sehr rasant. Dies erforderte ein Maximum an Flexibilität bei strategischen Entscheiden und der Organisation.

Positive Veränderungen können durch die Erschliessung neuer Geschäftsfelder beschleunigt werden. Die kritischen Faktoren des Veränderungsprozesses beinhalten jedoch Themen wie ein Umdenken von einer klassischen Monopol-Position zu moderner Wettbewerbsfähigkeit, einer Umstellung der Führungs- und Prozessstrukturen, die Ausrichtung des Unternehmens auf produktives Denken, die Anpassung der Kommunikation nach innen und aussen und eine Effizienzsteigerung durch die Identifizierung von Synergien.

Als Marktführerin in der Schweiz hat SV Group die speziellen Herausforderungen dieses Wandels erlebt, das Event-Catering mit dem eigenen Unternehmensbrand „Dine&Shine“ hervorragend positioniert und weitere Tätigkeitsbereiche erschlossen.

**Susy Brüscheweiler** (60) führte zwischen 1995 und 1999 den SV-Service und ist seit 1999 Vorsitzende der Konzernleitung von SV Group (2006: 7388 Mitarbeitende, CHF 545,6 Mio. Umsatz). Der Dienstleistungskonzern SV Group ist in der Schweiz, Deutschland und Österreich im Business Catering, Care Catering, Event Catering und Hotelmanagement tätig.

Neben zahlreichen Verwaltungsratsmandaten sitzt sie im Vorstand der Zürcher Handelskammer, des Schweizerischen Arbeitgeberverbands und der Zürcher Volkswirtschaftlichen Gesellschaft. Seit 2000 ist sie Mitglied des Rotary Club ZH.

**BREAKFAST-CLUB**

**Dez**

[www.expo-event.ch](http://www.expo-event.ch)